

# Sauvegarder un Mac avec Time Machine



|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Référence Agnosys | SE/SMTM     |
| Durée             | 3 heures    |
| Certification     | Non         |
| Support de cours  | En français |

## Description

La perte définitive de données à la suite d'un dysfonctionnement matériel ou logiciel ou d'une manipulation accidentelle ou malveillante est encore trop souvent peu ou pas anticipée. Extrêmement fâcheuse s'agissant de données personnelles, elle peut se révéler catastrophique s'agissant de données professionnelles. Pourtant, le risque de perte peut être considérablement réduit par une mise en œuvre rigoureuse de la solution de sauvegarde Time Machine intégrée à macOS que nous vous proposons de découvrir à travers des démonstrations et des exercices pratiques.

## Objectifs

Les participants découvriront et apprendront à mettre en œuvre la technologie Time Machine pour sauvegarder et restaurer à la demande des données personnelles et professionnelles.

## Qui peut s'inscrire ?

Tout utilisateur d'un Mac désireux de pouvoir restaurer :

- des données perdues à la suite d'une défaillance ou d'une manipulation incorrecte de son équipement
- des versions antérieures de ses documents stockées localement et/ou dans des Clouds
- des documents devenus non accessibles à la suite d'un chiffrement par un logiciel d'extorsion (ransomware).

## Pré-requis

Avant de s'inscrire à cette formation, les stagiaires doivent déjà avoir utilisé un Mac et posséder de bonnes notions sur le fonctionnement de macOS ou bien avoir suivi la formation Premiers contacts avec mon Mac et macOS.

## Participants et matériels

Cette formation est limitée à six participants maximum.

Les démonstrations seront réalisées avec un Mac avec la version la plus récente disponible du système d'exploitation.

Si vous souhaitez reproduire les démonstrations du formateur pendant le temps de la formation, vous devez disposer d'un Mac sous macOS avec la version la plus récente disponible du système d'exploitation, et d'au moins un disque externe (mécanique ou SSD).

Ce disque doit être vierge, dédié uniquement à la sauvegarde avec Time Machine et doit offrir une capacité d'au moins 3 fois l'espace utilisé sur le disque interne du Mac, cette capacité devant toutefois être de 1 To au minimum. Vous pourrez utiliser plusieurs disques similaires pour organiser une rotation des supports de sauvegarde (un au bureau et un à la maison, un connecté au Mac et un dans un coffre, etc.).

Si cela s'avère nécessaire, le formateur pourra observer l'écran de votre Mac et ainsi vous guider plus facilement dans la réalisation des manipulations nécessaires pour reproduire les démonstrations.

## Sujets traités

### Configuration de la sauvegarde avec Time Machine

- Pré-requis à l'utilisation de Time Machine
- Le système de fichiers du disque de sauvegarde
- Activation de Time Machine
- Configuration de Time Machine
- Utilisation de plusieurs destinations de sauvegarde (maison, bureau)
- Les limitations (fichiers exclus par défaut, type de disques sauvegardés, chiffrement des données)
- Modification des horaires des sauvegardes
- Arborescence du disque de sauvegarde
- Les instantanés locaux (ordinateur portable nécessaire)
- Identification des instantanés locaux sur le disque interne (par opposition aux sauvegardes sur le disque externe)

### Partie pratique :

- Préparation du disque de sauvegarde
- Configuration de la sauvegarde et des exclusions
- Planification des sauvegardes avec TimeMachineEditor

## **Restauration de données sauvegardées avec Time Machine**

- Restauration simple de fichiers et de dossiers avec Time Machine et le Finder
- Restauration avancée de fichiers sur la base de recherches avec Spotlight
- Restauration de contacts depuis Contacts
- Restauration de courriers électroniques depuis Mail

### **Partie pratique :**

- Restauration de fichiers et de dossiers avec Time Machine et le Finder
- Recherches Spotlight et restauration de fichiers et de dossiers

## **Restauration Time Machine via la partition de secours de macOS**

- Présentation et définition des usages de la partition de secours
- Démarrage sur la partition de secours
- Les outils disponibles
- Restauration du système complet depuis une sauvegarde Time Machine
- Restauration du système complet depuis un instantané local (snapshot APFS)

### **Partie pratique :**

- Démonstration de l'usage de la partition de secours pour Time Machine

## **Maintenance des sauvegardes Time Machine**

- Conseils d'utilisation et bonnes pratiques
- Réaction face à un message indiquant que la sauvegarde doit être refaite
- Sauvegarde locale ou en réseau (performance, mutualisation)
- Sauvegarde réseau en Wi-Fi ou en Ethernet (performance, fiabilité)
- Les solutions NAS ou Box Internet (performance, fiabilité)
- Suppression d'une sauvegarde Time Machine particulière
- Suppression de fichiers ou de dossiers sur toutes les sauvegardes Time Machine
- Vérification de la fiabilité d'une sauvegarde
- Parcours d'un autre disque de sauvegarde
- Time Machine et l'Assistant migration

### **Partie pratique :**

- Suppression d'une sauvegarde Time Machine
- Suppression d'un dossier dans toutes les sauvegardes Time Machine

## **Questions/Réponses sur les sujets abordés pendant la formation**



Consultants Network

01 64 53 25 25

[www.agnosys.com](http://www.agnosys.com)



SERVICES  
Partner

[contact@agnosys.fr](mailto:contact@agnosys.fr)

© 2023 Agnosys. Tous droits réservés. R.C.S. EVRY B 422 568 121.

Enregistré sous le numéro 11910439891. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.